

# Regstrup Fysioterapi



Lidt hårdt  
men ret let

Regstrup Fysioterapi vil gøre  
det lidt nemmere for alle at komme  
i gang med at træne.

Vi lover, at det bliver ganske  
sjovt - og lidt hårdt.

**REGSTRUP**  
**FYSIOTERAPI**  
stedet for krop & sundhed



Fjerner og lindrer  
smerter i muskler,  
led og nerver

## Regstrup Fysioterapi tilbyder

- ✓ Fysioterapi
- ✓ Akupunktur
- ✓ Børnefysioterapi
- ✓ Genoptræning
- ✓ Massage
- ✓ Behandling af ufrivillig vandladning

## Holdtræning

Vi har særlige hold, der henvender sig til

- ✓ Personer med neurologiske lidelser, f.eks. parkinsons, sklerose og apopleksi.
- ✓ Ældre
- ✓ Gigtpatienter
- ✓ Personer med stress og psykiatriske lidelse

Regstrup Fysioterapi tilrettelægger forløb for idrætsklubber eller arbejdspladser.

## Særligt for Regstrup Fysioterapi

### **Slyngetræning**

En skånsom og meget effektiv form træning - og lidt sjovere end andre træningsformer. Virksom mod blandt andet gigt og sklerose - og god træning af bækkenbunden inden fødslen.

### **BarnevognsFit**

En gang om ugen i to måneder tager du barnevognen med, og vi samles til walk-and-talk med indlagte øvelser. Undervejs får du gode råd af fysioterapeuten.

### **Ultralydsscanning**

Med en håndholdt scanner kan vi hjælpe dig med at finde den rigtige behandlingsform af smerter i led, muskler, sener og knogler.

### **Chokbølgebehandling**

Effektiv behandling af skader, som det tidligere var vanskeligt at behandle, f.eks. hælspore, akillessenen, betændelse ved knæ og skinneben.

“ Vores datter Anna på 9 år har trænet hos Regstrup Fysioterapi i godt 2 år. Anna har børneleddegigt og har brug for jævnlig fysioterapi.

Fysioterapeuterne udviser respekt og forståelse, høj faglighed og er opsøgende omkring ny viden/ny træning.

Der er altid smil og grin, når Anna træner - og allervigtigst: masser af leg.

*Familien Sørensen, Holbæk  
September 2013*

Regstrup Fysioterapi blev etableret i 1972. I 2012 overtog Dorte Borg Andreasen lokalerne på Hovedgaden, og hun har siden indført nye behandlingsformer og træningsmetoder. Staben af fysioterapeuter er langsomt udvidet, og efteruddannelse har høj prioritet hos Regstrup Fysioterapeut.



Find os på Facebook

---

**REGSTRUP**  
**FYSIOTERAPI**  
stedet for krop & sundhed



Hovedgaden 49  
4420 Regstrup  
Tlf.: 5947 1213  
info@regstrupfys.dk  
www.regstrupfys.dk